محتوى السلامة والصحة المهنية

اليوم الأول

الوحدة الأولى(Unit 1)

(أهداف السلامة والصحة المهنية)

(الوقت الزمني 120دقيقة)

مفهوم السلامة والصحة المهنية.

مفهوم الحادث :

يمكن تعريف الحادث بأنه حدث مفاجئ يقع أثناء العمل وبسببه ، وقد يؤدي الحادث إلى أضرار وتلفيات بالمنشأة أو وسائل الإنتاج دون إصابة أحد من العاملين. أو قد يؤدي إلى إصابة عامل أو أكثر بالإضافة إلى تلفيات المنشأة ووسائل الإنتاج.

تكاليف حوادث وإصابات العمل .

إصابة العمل :

يعرف الضرر الذي يصيب العامل بسبب وقوع حادث معين بأنه ((إصابة)) أي أن الإصابة هي النتيجة المباشرة للحادث الذي يتعرض له العامل ، وتعرف إصابة العمل بأنها الإصابة التي تحدث للعامل في مكان العمل أو بسببه وكذلك تعتبر الإصابات التي تقع للعمال في طريق ذهابهم إلى العمل أو طريق الرجوع من العمل إصابات عمل بشرط أن يكون الطريق الذي سلكه العامل هو الطريق المباشر دون توقف أو انحراف، وتعتبر الأمراض المهنية من إصابات العمل.

الأمراض المهنية :

هي أمراض محددة، ناتجة عن التأثير المباشر للعمليات الإنتاجية وما تحدثه من تلوث لبيئة العمل بما يصدر عنها من مخلفات ومواد وغيرها من الآثار وكذلك نتيجة تأثير الظروف الطبيعية المتواجدة في بيئة العمل عن الأفراد (الضوضاء ، الإهتزازات، الإشعاعات، الحرارة ، الرطوبة .. الخ)

تصنيف النتائج المترتبة على إصابات العمل :

1- النتائج المباشرة

تعتبر إصابات العمل والأمراض المهنية التي تصيب العمال بالعجز الكلي أو ألجزئي ، وحالات الوفاة الناجمة عن حوادث العمل المختلفة ، هي نتائج مباشرة لظروف العمل الخطرة التي افتقرت لاشتراطات السلامة والصحة المهنية.

2- النتائج غير المباشرة

هذه النتائج ذات طابع اقتصادي ، حيث تظهر الخسائر المادية التي تكبدها المنشاة أو الدولة بشكل عام نتيجة حوادث العمل والإصابات والأمراض المهنية التي تنتج عن ظروف بيئة العمل غير الآمنة ، ويظهر ذلك في أيام العمل الضائعة (المفقودة) بسبب إصابات العمل والأمراض المهنية وبالإضافة إلى النتائج السلبية المترتبة عن عدم كفاية إجراءات السلامة والصحة المهنية في المنشأة والتي تظهر آثارها على العمال .

أسباب حوادث وإصابات العمل:-

يرجعها أصحاب العمل إلى قلة الانتباه والإهمال من طرف العاملين والعاملين إلى ظروف العمل المفروضة عليهم ونقص قواعد السلامة والدولة إلى عدم احترام القوانين الخاصة بالسلامة والصحة المهنية .

مسببات حوادث وإصابات العمل : -

أ) **أسباب لها علاقة بالعاملين ومنها : -**

عدم الانتباه والتركيز في العمل .

قلة التدريب والخبرة .

عدم اتباع قواعد وتعليمات السلامة.

علاقات العمل .

عدم ارتداء معدات الوقاية الشخصية .

ب) **أسباب لها علاقة ببيئة العمل : -**

عوامل كيمائية (أبخرة ، غازات .....)

عوامل فيزيائية (ضوضاء ، حرارة ،....)

عوامل بيولوجية (بكتريا ،.....)

قلة نظافة وترتيب مكان العمل .

أخطاء في مرحلة التخطيط والتنفيذ.

نقص في معدات السلامة .

ج) أمّا العوامل الأخرى الإصابات التي لا تعود أسبابها ظروف العمل المذكورة أعلاه فقد تعود إلى ثلاثة أسباب:

العمل بحد ذاته وكونه خطيرا.

جدول الأعمال المكتظ والضغط.

الجو النفسي للعاملين، كالتوتر.

مفهوم السلامة والصحة المهنية :-

تعرف السلامة والصحة المهنية بأنها العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة وصحة الإنسان ، وذلك بتوفير بيئات عمل آمنة خالية من مسببات الحوادث، أو الإصابات أو الأمراض المهنية ، أو بعبارة أخرى هي مجموعة من الإجراءات والقواعد والنظم في إطار تشريعي تهدف إلى الحفاظ على الإنسان من خطر الإصابة والحفاظ على الممتلكات من خطر التلف والضياع .

وتدخل السلامة والصحة المهنية في كل مجالات الحياة فعندما نتعامل مع الكهرباء أو الأجهزة المنزلية الكهربائية فلا غنى عن أتباع قواعد السلامة وأصولها وعند قيادة السيارات أو حتى السير في الشوارع فأننا نحتاج إلى أتباع قواعد وأصول السلامة وبديهي أنه داخل المصانع وأماكن العمل المختلفة وفي المنشآت التعليمية فأننا نحتاج إلى قواعد السلامة ، بل أننا يمكننا القول بأنه عند تناول الأدوية للعلاج أو الطعام لنمو أجسامنا فأننا نحتاج إلى أتباع قواعد السلامة.

الأهداف العامة للسلامة والصحة المهنية :-

1- حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية .

2- الحفاظ على مقومات العنصر المادي المتمثل في المنشآت وما تحتويه من أجهزة ومعدات من التلف والضياع نتيجة للحوادث .

3- توفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تكفل توفير بيئة آمنة تحقق الوقاية من المخاطر للعنصرين البشري والمادي .

4- تستهدف السلامة والصحة المهنية كمنهج علمي تثبيت الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم والحد من نوبات القلق والفزع الذي ينتابهم وهم يتعايشون بحكم ضروريات الحياة مع أدوات ومواد وآلات يكمن بين ثناياها الخطر الذي يتهدد حياتهم وتحت ظروف غير مأمونة تعرض حياتهم بين وقت وآخر لأخطار فادحة .

ولكي تتحقق الأهداف السابق ذكرها لابد من توافر المقومات التالية :-

1- التخطيط الفني السليم والهادف لأسس الوقاية في المنشآت .

2- التشريع النابع من الحاجة إلى تنفيذ هذا التخطيط الفني

3- التنفيذ المبنى على الأسس العلمية السليمة عند عمليات الإنشاء مع توفير الأجهزة الفنية المتخصصة لضمان استمرار تنفيذ خدمات السلامة والصحة المهنية .

أهمية السلامة والصحة المهنية وفوائدها :-

أن السلامة هي مسؤولية كل فرد في الشركة من حيث المحافظة على نفسه وعدم تعريض الآخرين للخطر نتيجة التصرفات الغير آمنة. والجدير بالذكر ان الحوادث لا يمكن التنبؤ بها وتقع بدون سابق إنذار وبالتالي فإن افضل طريقة للتخلص من الحوادث في بيئة العمل هو بأتباع أنظمة وقوانين السلامة وفي جميع الأوقات وأن نكون حذرين حتى عند إنجاز الأعمال الروتينية وأن نأخذ كافة الاحتياطات الخاصة بالسلامة عند إنجازها.

إن الشركة تزود العاملين وباستمرار بمعلومات السلامة الضرورية وتعقد باستمرار برامج التدريب لتوعية الموظفين والمقاولين بأساليب العمل الآمنة وهذا الأمر تجنى ثماره فقط عندما يظهر الموظف القابلية لإستغلال هذه المعلومات في العمل من اجل الوصول الى بيئة عمل آمنة وأساليب عمل لا تؤدي الى وقوع حوادث.

الإرتقاء بالمصانع والسلامة والصحة المهنية :-

إن الإرتقاء بالمصانع والسلامة تخطو بخطى ثابته جنباً الى جنب مع الإنتاجية وهذا معمول به منذ بدء تشغيل المصانع، وقد تم بذل الجهود الكبيرة للإرتقاء بنظافة المصانع وكذلك بسلامة وصحة العاملين من خلال تطبيق احدث أنظمة وإجراءات السلامة وهذا كانت حصيلته الحصول على العديد من الجوائز المحلية والعالمية.

سياسة السلامة العامة :-

إن هدفنا هو خلق الظروف المناسبة من اجل زيادة الإنتاجية جنباً الى جنب مع التخلص الكامل من مخاطر الحوادث من خلال العمليات الصناعية وبالتالي نضمن بيئة عمل امنة لجميع عاملينا و للمقاولين الذين يعملون في مصانعنا.

اننا ملتزمون من البداية وبشكل عملي لتوفير بيئة آمنة و صحية لعاملينا من خلال الوحدات الإنتاجية الامنة و كذلك المعدات الامنة و أنظمة السلامة و الصحة المهنية المطبقة في العمل اخذين بعين الاعتبار متطلبات الأنظمة و القوانين المحلية بهذا الخصوص.

وسوف نستمر في التشاور مع العاملين لدينا بخصوص قضايا السلامة و الصحة المهنية من خلال لجنة السلامة و الصحة المهنية الخاصة بالشركة.

اننا أيضاً ملتزمون بتزويد المعلومات المطلوبة لعاملينا حول قضايا السلامة و الصحة المهنية و تدريب العاملين أيضاً في مجالات السلامة و دعم جميع العاملين من أجل تحقيق أهداف هذه السياسة.

ان غايتنا تكمن في التخلص من الحوادث نهائيا و الوصول الى صفر كزمن مفقود جراء الحوادث .

فوائدها :-

دافع للطمأنينة والأمان مما ينعكس إيجاباً على أداء العمل وعطاء العاملين.

دافع للعاملين لمزيد من الإستقرار و الإستمرارية.

تحسين سمعة المنشأة وعامل جذب للقوى العاملة.

التوفير في المصاريف المباشرة وغير المباشرة المتعلقة بتكاليف التغيب عن العمل وإعادة التعيين والتدريب من جديد والتعويضات المصاحبة للخسارة في الأرواح والممتلكات والمعدات .

الوحدة الثانية (Unit 2)

(نشأة وتدابير السلامة والصحة المهنية)

(الوقت الزمني 120دقيقة)

نشأه وتاريخ السلامة والصحة المهنية :-

- بدأ الاهتمام بالسلامة و الصحة المهنية مع بداية الحضارة

من قوانين حمورابي (ملك بابل في القرن 18 قبل الميلاد)

- عقاب المشرفين الذين تسببوا في إلحاق الضرر نتيجة عدم أداء عملهم بالأسلوب السليم, فلو فقد عامل ذراعه نتيجة لخطأ أو إهمال المشرف فإنه يتم قطع ذراع المشرف بالمثل.
- عند انهيار أي منزل و موت أصحابه يتم إعدام المشرف على بناء المنزل إذا لم يكن قد راعى فيه الأسلوب السليم.

- المصريون القدماء عرفوا بعض الأمراض الناشئة عن بعض الصناعات فقد وضعوا وصفاً شاملاً للأمراض التي تصيب صناع شحذ الأسلحة نتيجة استنشاق الغبار المتطاير حيث كانت تصنع أسلحتهم في ذلك الحين من حجر الجرانيت .

- في إنكلترا بدء ظهور قوانين العمل والسلامة منذ عام 1802.

- و تزايد الاهتمام بالسلامة نتيجة الحوادث و الكوارث و نشأ مفهوم الأمن الصناعي و تطور ليصبح مفهوماً أشمل و ليس مقتصراً على الصناعة فقط بل على جميع أنشطة العمل في السلامة و الصحة المهنية.

مؤسسة العمل الدولية:

مؤسسة العمل الدولية أنشئت عام 1919 لوضع معايير دولية لحماية العمال وتقديم المعلومات العملية حول المشاكل المرتبطة بعالم العمل.

من اتفاقيات مؤسسة العمل الدولية الاتفاقية رقم (1) عام 1919 و التي تنص على أن ساعات العمل لا يجوز أن تتجاوز 8 ساعات في اليوم و 48 ساعة في الأسبوع ,الاتفاقية رقم (14) لعام 1921 حول العطلة الأسبوعية في القطاع الصناعي.

أثبتت التجارب بان

الطريقة التي تؤدي فقط إلى التعامل مع الحوادث و أسبابها اللحظية و ذلك بعد حدوثها أصبحت طريقة عقيمة لكثير من المؤسسات كما فشلت في نتائجها بخصوص الحوادث والكوارث ومشاكل السلامة والصحة المهنية.

و منذ الحرب العالمية الثانية بدأ التطور في مفهوم إدارة السلامة حيث :

- أن السلامة هي مسؤولية الإدارة .
- أن السلامة تتطلب المشاركة الفعالة للجميع.
- أن السلامة تعني الإدارة و السيطرة على جميع المخاطر و الحوادث المحتملة و التي يمكن أن ينتج عنها ضرر أو تدمير.
- الاتجاه إلى الأفعال الوقائية للحوادث.

و بهذه النظرة الحديثة قامت الكثير من الدول بسن القوانين التي تتطلب أنظمة و برامج لإدارة السلامة.

و ساعد على هذا التقدم الذي حدث في نظم إدارة الجودة و نظم إدارة الجودة الشاملة و فهم التكلفة الحقيقية الناتجة عن الحوادث , فالتكلفة الحقيقية للحوادث تتعدى بمقدار كبير التكلفة المباشرة الناتجة عن الضرر الذي حدث و الذي تتم تغطيته بواسطة التامين فإلى جانب الخسائر الكبيرة ستخسر المؤسسة صورتها و أعمالها و شهرتها التي اكتسبتها و يتهدد بقائها.

“ The first duty of businesses to survive and the guiding principle of business economics is not the maximization of profit it is the avoidance of loss ”

Peter Drucker

" أن الواجب الأول في العمل هو النجاة من الحوادث , كما أن الأساس في اقتصاديات الأعمال ليس في تعظيم الربحية و لكن في تلافي الخسائر" .

مسئولية كلا من (صاحب العمل – العامل) فى السلامة المهنية

مسؤولية صاحب العمل فى السلامة والصحة المهنية:

يكون تصميم المنشأة قد أخذ بعين الاعتبار طبيعة العمل وإجراءات السلامة والصحة المهنية

تحديد مخاطر العمل من قبل الإدارة باستمرار وشرح ذلك للعاملين بالتدابير الوقائية المتخذة

ضمان عدم تشغيل الأفراد إلا بعد التأكد من قدرتهم على أداء العمل بشكل صحيح وسليم

توفير وسائل الوقاية من الحريق والانفجارات في مواقع العمل مع تدريب العاملين على أسلوب استخدامها

أن تكون هناك صيانة ومحافظة على المعدات والأجهزة

تأمين النظافة العامة، وهذا يعني نظافة الأماكن والأجهزة والأدوات وكذلك حسن ترتيبها وصيانتها

إن يتم توفير الوسائل السليمة عند البدء بالعمل وكذلك عند تداول المواد الخطرة

توفير الوسائل التوضيحية اللازمة والتوعية باستمرار مسؤولية العامل في السلامة والصحة المهنية

إلتزام العامل باتباع التعليمات والإرشادات المعطاة له

أخذ الحيطة والحذر عند القيام بتنفيذ المهام المكلف بها لتجنب الإصابة أو المرض المهني

الالتزام بارتداء وسائل الحماية الشخصية عند القيام بكل عمل يتطلب ذلك (مع التأكيد على أحقية العامل في المطالبة بتأمينها إذا ما أهمل صاحب العمل تأمينها)

إبلاغ صاحب العمل أو المشرف بمكامن الخطر لتلافي وقوعه

تدابير السلامة والصحة المهنية

أولاً: توفير بيئة عمل مناسبة

الصيانة المستمرة للآلات واستبدال التالف منها

إحاطة منطقة الخطر بحواجز

إجراء تعديل في تصميم الآلات

اتباع قواعد التخزين و السلامة في المناولة والرص

توفير إضاءة طبيعية أو صناعية مناسبة

الوقاية من الحرارة والضوضاء وغير ذلك

دراسة مخاطر العمل باستمرار ووضع الحلول لذلك

ثانياً: معالجة الأسباب المرتبطة بالعامل الإنساني

حسن اختيار الأفراد العاملين

استخدام الملصقات لإرشاد العاملين

تدريب العاملين

استخدام التشجيع الإيجابي

وضع أهداف معينة للتحكم في الخسارة والضياع

التأكيد على الأمان ووضع خطة أو سياسة لذلك

إجراء فحوصات منتظمة عن السلامة والصحة

التحكم في عبء وتوتر العمل الزائد

التأكيد على التزام الإدارة العليا

اليوم الثاني

الوحدة الثالثة (Unit3)

(نظريات الحماية من الحرائق)

(الوقت الزمني 120دقيقة)

نظرية إطفاء الحريق

إن نظرية الإطفاء ببساطة هي تعطيل فعالية أحد الثلاث عناصر أي التأثر على الطاقة الحرارية ، أو التأثر على الوقود ، أو التأثر على الأكسجين وفي النظرية الحديثة تفكيك / تعطيل التفاعلات الكيميائية .

العوامل المساعدة على انتشار الحريق

- الأبواب المفتوحة .
- الدرج المفتوح .
- الفتحات المخصصة للمواسير الكبيرة والمخصصة لحوامل الأسلاك الكهربائية غير المغلقة .
- فتحات الأسقف المخصصة لإضاءة الطبيعة .
- الفتحات العمودية للخدمات الكهربائية .
- المناطق المعزولة غير المزودة بمانع حريق .
- خدمات النظافة .
- عدم توفير الأنظمة الآلية لمكافحة الحريق أو أنظمة استشعار الدخان .
- نوعية المبنى .
- المواد الموجودة أثناء اندلاع الحريق .
- عدم تدريب الموظفين .
- التأخر في الإبلاغ عن الحادث أو عدم سرعة الاستجابة .

طفايات الحريق:

تصنيف الحرائق ونوعية الطفاية المناسبة:

1	حرائق المواد الصلبة	البودرة الكيميائية الجافة متعددة الأغراض
2	حرائق المواد السائلة	الرغوة
3	حرائق الكهرباء	ثاني أكسيد الكربون البودرة الكيميائية الجافة متعددة الأغراض
4	حرائق الغازات	البودرة الكيميائية الجافة متعددة الأغراض

العلامات الدالة على استخدام الطفايات:

الحرف (A) يدل على صلاحية الطفاية لإطفاء حرائق المواد الصلبة .

الحرف (B) يدل على صلاحية الطفاية لإطفاء حرائق المواد السائلة .

الحرف (C) يدل على صلاحية الطفاية لإطفاء حرائق الكهرباء .

الحرفان (B,C) يدل على صلاحية الطفاية لإطفاء حرائق المواد السائلة والغازية .

الحروف (ABC) يدل على صلاحية الطفاية لإطفاء حرائق المواد الصلبة والسائلة والغازية والكهرباء .

طفاية الحريق الموجودة في منطقة عملك:

عند استخدام طفاية الحريق يجب التأكد مما يلي:

1- حاول إطفاء الحريق ولكن بعد أن تقوم بالتبليغ عنه بالاتصال على الرقم لتصلك المساعدة في أقرب وقت وبعد إخلاء المنطقة من الأشخاص المعرضين للخطر المباشر .

من الأفضل أن يقوم شخصين بمكافحة الحريق إذا كان ذلك ممكناً .

2- التأكد من استخدام طفاية الحريق المناسبة لنوعية الحريق ، استخدام الطفاية الغير مناسبة قد تسبب في حدوث أضرار .

3- جميع طفايات الحريق ملصق عليها الإرشادات والتعليمات الدالة على كيفية استخدامها ، وهذا سيساعدك على معرفة الطفاية المناسبة للحريق المراد إخماده

4- التأكد من عمل وصلاحية طفاية الحريق .

الوحدة الرابعة (Unit4)

(السلامة والحرائق)

(الوقت الزمني 120دقيقة)

مسوحات السلامة والوقاية من الحريق:

للمساعدة في الحفاظ على بيئة عمل آمنة لابد من إجراء مسوحات السلامة والوقاية من الحريق بصفة دورية ولذلك:

نحث كل إدارة على إجراء تلم المسوحات لمناطق العمل الخاصة بهم وإبلاغ الإدارات ذات العلاقة أو إدارة السلامة بنتائج المسح ومرئياتهم التي تتطلب تعديل .

بديهيات الفحص المساعدة:

- التأكد من وجود إجراءات التبليغ عن الطوارئ .
- التأكد من معرفة جميع الموظفين لموقع خراطيم مياه الحريق الموجودة في
- منطقة عملهم .
- التأكد من وجود خريطة مسارات وخارج الطوارئ في المنطقة .
- التأكد من خلو الممرات من جميع العوائق دون استثناء والمحافظة على خلوها
- من جميع العوائق .
- التأكد من وجود طفاية حريق صالحة للاستعمال بناء على كرت الفحص
- التأكد من وجود بطانية حريق .
- التأكد من معرفة الموظفين لمواقع خراطيم مياه الحريق .
- التأكد من وضوح وسهولة الوصول وطريقة تشغيل نقطة جهاز إنذار الحريق
- وطفاية الحريق .
- التأكد من معرفة الموظفين لمواقع أبواب الخروج ، وطفايات الحريق وبطانيات الحريق وسهولة الوصول إليها وعرفتهم لإجراءات التبليغ عن الطوارئ .
- التأكد من أن تاريخ صلاحية فحص إدارة الهندسة الطبية على جميع المعدات
- الطبية سارية المفعول .
- التأكد من وضح وسهولة الوصول إلى صمامات الغازات الطبية .
- التأكد من أن يكون جهاز الليزر في وضع التأهب (stsndby) عند عدم استخدامه .

الوقاية من الحريق في غرف العمليات

تعد غرف العمليات من المواقع الحساسة نظراً لخطورة وضع المريض الذي تجرى له العملية ولذلك نحث جميع الموظفين العاملين في هذه المواقع الحيوية والحساسة على القيام بالفحص اليومي .

ولقد تم وضع آلية لعملية الفحص يمكن استخدامها وهي عبارة عن نموذج موجود في خطة الطوارئ الداخلية الموجودة في طبعه مستقلة وهذا النموذج يدعوا إلى فحص يومي أو قبل بداية العملية علة أن يكون هذا الإجراء جزء من الإجراءات الخاصة بغرف العمليات الروتينية .

تدريب الموظفين على السلامة ومكافحة الحريق

من سياسات السلامة في المستشفيات الجامعية إلزام جميع الموظفين بالحضور والمشاركة في البرامج التدريبية على السلامة ومكافحة الحريق وهذا البرنامج يعطي فرصة لجميع الموظفين لمعرفة مبادئ السلامة والوقاية ومكافحة الحريق وتدريبهم على استخدام معدات السلامة والوقاية من الحريق المتوفرة في أماكن عملهم و من أهداف التدريب التأكد من استيعاب الموظفين لإجراءات السلامة والوقاية ومكافحة الحريق المطلوب أتباعها في حال نشوب حريق لا قدر الله . كذلك طرق الإبلاغ عن الحالات غير السليمة (حالة خطرة) أو العمل غير السليم من قبل أي موظف

في حال نشوب حريق :

في حالة حريق:

1- إخلاء الأشخاص المعرضين للخطر المباشر .

2- الإبلاغ على الرقم 997 و تشغيل جرس الإنذار .

3- إطفاء الحريق باستعمال طفاية الحريق .

4- إذا كان الوضع آمناً وممكنا أو احتواء الحريق بإغلاق الأبواب.

- تعرف مسبقاً على مكان وجود مخرج الحريق .
- تعرف مسبقاً على مكان وجود طفاية الحريق .
- تعرف مسبقاً على مكان وجود جرس الإنذار .
- تعرف مسبقاً على مكان وجود خراطيم المياه .
- لا تستعمل المصاعد في حالة حدوث حريق إطلاقاً .

أسباب وقوع الحوادث:

الأعمال الخطرة

وهي الأعمال الناتجة من الموظف/ العامل عند القيام بعملة بسبب قلة المعرفة أو الوعي ،عدم اتباعية لإجراءات السلامة أو عدم القيام بعملة بطريقة آمنة وقد تتسبب الأعمال الخطرة في بعض الأحيان إلى حالات خطرة للآخرين.

على جميع الموظفين معرفة ما يلي:

1- كيفية التبليغ عن الأخطار .

2- كيفية الوقاية من الإصابات بشكل عام .

3- ما يتم القيام به في حال وقوع إصابة مهنية .

4- وسائل السلامة من الكهرباء .

5- وسائل السلامة من الأشعة .

6- كيفية الحصول على مساعدة في حالة الطوارئ ومن أين يمكن الحصول عليها .

7- وسائل السلامة من المعدات .

8- معدات الوقاية الشخصية .

9- كيفية الوقاية من الإصابة بوخزات الإبر .

10- كيفية الوقاية من إصابات الظهر .

11- الوقاية من الحوادث

لتجنب وقوع إصابات العمل يتم إتباع عملية إدارة المخاطر وتقييم الوضع بناء على الأسئلة التالية:

السؤال الأول

هل هناك مشكلة في منطقة عملك؟

حدد المشكلة وأذكرها.

قم بمراقبة العمل تحدث مع الآخرين الذين يقومون بنفس العمل بهدف الاستفادة منهم.

السؤال الثاني

ما سبب المشكلة؟

قيم الخطر وتأثيره- ما مقدار درجة خطورة المشكلة؟

السؤال الثالث

ما هي طرق وإمكانية حل المشكلة؟

التحكم بالخطر

ما هي الوسائل التي تمكنك من القيام بعملك بأمان أكثر؟

بعض أمثلة الأعمال الخطرة

- استخدام الأجهزة المعطلة مثل الأسلاك الكهربائية البالية أو استخدام التوصيلات الكهربائية غير المناسبة .
- اتخاذ وضع بدني غير مناسب كالقيام برفع الأشياء بطريقة غير صحيحة .
- عدم التبليغ عن الأجهزة المعطلة .
- عدم استخدام معدات الوقاية الشخصية كعدم ارتداء القفازات عند التعامل مع عينات الدم/أو سوائل الجسم الأخرى.
- رداءة خدمات النظافة كعدم تخزين المواد بشكل جيد وعدم التبليغ عن التسربات أو الانسحابات.
- قلة الوعي فيما يتعلق بمخاطر العمل كعدم وضع خطة لتنظيم العمل .
- محاولة توفير الوقت كاختصار الإجراءات على حساب السلامة .
- القيام بالعمل بشكل سريع كمسح الأرضيات من دون وضع العلامة التحذيرية أحذر أرضية مبللة"
- الحصول على موافقة المشرف للقيام بعمل ما من دون الاعتبار بإتباع إجراءات السلامة .
- استخدام المعدات دون الحصول على موافقة مسبقة من المعنيين أو من دون التدريب على تلك المعدات ، كقيام أحد عمال خدمات النظافة باستخدام جهاز نظافة وتلميع الأرضيات من دون الحصول على تدريب مسبق .
- عدم التأكد من سلامة وعدم تحرك الأجهزة في مواقعها مثل عدم استخدام مكابح الكرسي ذو العجلات المخصص لنقل المريض مما قد يتسبب في سقوطه .
- تجاهل أو إزالة نظام الحماية أو عناصر السلامة أو الأنظمة التحذيرية المتوفرة للأجهزة أو عدم تطبيق إجراءات السلامة كعدم المبالاة في استبدال الصناديق الخاصة بالإبر الملوثة بأخرى فارغة قبل أن تمتلئ مما يؤدي إلى تكدس الإبر وتعرض العاملين الآخرين للخطر

الحالات الخطرة

وهو خطر ناتج عن بيئة العمل أو معداته وأجهزته أو أنظمته .

بعض أمثلة الحالات الخطرة

- عدم توفر نظام الحماية أو عناصر السلامة في المعدات والأجهزة .
- قلة فعالية الأنظمة التحذيرية .
- قبول الإدارة برداءة خدمات النظافة .
- تعرض الموظفين للضوضاء الناتجة عن المعدات .
- توفير معدات الوقاية الشخصية غير المناسبة .
- قبول الإدارة بتخزين المواد القابلة للاحتراق أو الاشتعال بطريقة غير سليمة .

- عدم توفر طفايات الحريق أو أي من معدات السلامة الأخرى .
- عدم توفير نظام الوقاية من الحريق أو نظام كاشف الدخان .
- التهوية غير الجيدة .
- عدم توفير التدريب المناسب للموظفين .
- عدم وضوح السياسات والإجراءات .

مبادئ قواعد السلامة في التعامل مع الكهرباء

- لا تقم بتحميل الدوائر الكهربائية أو الأفياش بحمل زائد .
- لا تمد الأسلاك الكهربائية على الأرض لأنها قد تشكل خطر تعثر .
- لا تستخدم التوصيلات الكهربائية وفي حال اضطررت إلى استخدامها لابد من الحصول على موافقة مسبقة من قسم هندسة المعدات الطبية .
- لا تستبدل المقبس ذو الثلاثة رؤوس برأسين عن طريق التوصيلات مما يؤدي إلى عدم الاستفادة من نظام التأريض الذي يحمي الأشخاص من الصدمة الكهربائية .
- لا تستخدم الوصلات الكهربائية " متعددة الفتحات " فوضع العديد من المقابس في وصلة كهربائية واحدة يشكل حمل زائد على الدائرة الكهربائية .
- احذر من وصول السوائل إلى الأجهزة الكهربائية إلا إذا كانت تلك الأجهزة مخصصة للاستعمال في المواقع الرطبة.
- لا تسمح مطلقاً بتمرير المعدات (كالأسرة والعربات وغيرها) فوق الأسلاك الكهربائية.
- يجب تبليغ قسم هندسة المعدات الطبية في حال سقوط المعدات الطبية أو انسكاب سائل ما على سطحها أو داخلها .
- ينبغي تبليغ الإدارة الهندسية في حال ملاحظة أعطال كوجود أي عطل في الأجهزة أو المعدات ، أو عطب في الأسلاك الكهربائية أو عطب في المقابس ، خلل في التثبيت أو في حال عدم وضوح الملصق التوضيحي الموجود على الأجهزة والمعدات .
- ينبغي تبليغ الإدارة الهندسية في حال الشعور بحرارة في مقابس أو أسلاك المعدات الطبية عند استخدامها .
- ينبغي تبليغ الإدارة الهندسية عن الأجهزة التي تسبب صدمات كهربائية .
- عليك معرفة قوة الطاقة الكهربائية في منطقة عملك .
- تأكد من أن زر تشغيل الأجهزة والمعدات في وضع الإغلاق قبل توصيلها بالكهرباء .
- اختبر الأجهزة قبل استخدامها على المريض .
- عليك التعرف مسبقاً على الإجراءات التي يجب إتباعها في حال انقطاع التيار الكهربائي أو في حال الاختبارات المسبقة بحدوث ذلك . فانقطاع التيار الكهربائي مسألة حياة أو موت للمرضى .
- عند الحاجة إلى فصل الأجهزة أو المعدات عن الكهرباء تجنب سحب السلك و أنما استخدم القابس لفصله عن الفيش .

الوقاية من انتقال العدوى

يعد غسل اليدين من أهم العوامل المساهمة في منع انتشار الجراثيم ويتم غسل اليدين لمدة لا تقل عن 15 ثانية باستخدام المواد المناسبة مثل المواد المنظفة التي تحتوي على الكحول أو مواد التنظيف المضادة للبكتيريا أو الصابون المضاد للبكتيريا المجهرية أو على الأقل بالماء والصابون وفركهما بقوة ومن ثم شطفهما بالماء جيداً .

غسل اليدين يكون:

1- عند حضورك للعمل .

2- عند الانتهاء من العمل .

3- قبل وبعد الانتهاء من فحص كل مريض .

4- قبل الأكل وبعده .

5- عندما يتطلب القيام بعمل معين .

6- بعد ملامسة المعدات الطبية .

7- بعد إزالة القفازات البلاستيكية .

8- عقب الفراغ من استخدام دورة المياه .

طريقة غسل اليدين وإزالة القفازات

- إن غسل اليدين يمنع من انتقال المواد الخطيرة من اليدين إلى مناطق أخرى في الجسم ، أو من انتقالها إلى المرضى أو إلى البيئة .
- يجب التعامل مع أي من المواد الخطرة كما ذكر سابقاً .
- بعد الانتهاء من كل عمل قم بإزالة القفازات واغسل يديك قبل لبس قفازات جديدة فليس هناك ما يمكن أن نطلق عليه وقاية فعالة 100% .
- عند إزالة القفازات قم بإزالة احدهما مستخدماً اليد التي عليها القفاز و انزعه من الجزء الخارجي واحتفظ به في اليد الأخرى التي بها القفاز الآخر مستخدماً يدك المكشوفة من الأعلى إلى الأسفل محتفظاً بالقفاز الأول داخله دون أن تلمس الجزء الخارجي للقفاز . وقم بالتخليص من القفازات بوضعها في حاوية النفايات المخصصة لذلك .
- قم بغسل يديك جيداً بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 15 ثانية .

وسائل السلامة من الغازات الطبية

يتم تعريف الغازات الطبية كما يلي :

1- الغازات غير قابلة للاشتعال المشتعلة

الأكسجين ـــــــ غازات مؤكسدة ـــــــ أكسيد النيتروز

2- الغازات القابلة للاشتعال

البروبان الحلقي

أثير الفي نايل

أثيل الأثير

فلوركسان

كلوريد الإيثينيل

انفجار هذه الغازات قد يكون أمر محتمل

3- السوائل القابلة للاحتراق

الأكسيلين

كحول الايزوبروبيل

الأسيتون

الميثانول

جميع السوائل المذكورة أعلاه مصنفة على أنها سوائل قابلة للاحتراق .

تعرف الغازات على أنها:

في حال وقوع حريق لا قدر الله هنالك ثلاث أسباب ملحة لمعرفة مواقع أو أماكن مثل تلك المواد المشتعلة:

1- الخوف من احتمال حدوث انفجار مما يؤدي إلى تفاقم خطورة الحالة .

2- من الضروري إبلاغ أعضاء فريق الإطفاء وضباط السلامة بوجود مثل تلك المواد القابلة للاشتعال مما سيساعدهم على التعامل بكل حذر ومقدرتهم على التحكم بالحالة.

3- وجود تلك المواد القابلة للاشتعال يتطلب تخزينها في خزائن خاصة مصممة لتخزين المواد الكيميائية والتأكد على جميع الموظفين الذين يتعاملون مع المواد الكيميائية على أن تكون أبواب تلك الخزائن مقفلة في جميع الأوقات.